Planning Body Om

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						Hajare Pilates 9H15-10H15
					Hajare Barre au sol 09H45-10H45	Chris Yoga Hatha/Vinyasa 10H30-11H30
			Hajare Pilates doux 11H-12H		Pierre Gym douce / Stretching 11H-12H	Chris Yoga Hatha/Vinyasa 11H30-12H30
ELECTRO 12H-13H30	Benedicte Pilates 12H30-13H30	Luciana Yoga Hatha/Vinyasa 12H30-13H30	ELECTRO 12H-13H30	Benedicte Pilates 12H-13H	ELECTRO 10H-12H30	ELECTRO 10H-12H30
Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30			Chris Yoga Vinyasa Flow 12H30-13H30			
ELECTRO 17H-20H	ELECTRO 17H30-20H30	ELECTRO 18H30-20H	ELECTRO 17H30-20H30			
Hajare Pilates 19H15-20H15	Chris Yoga Hatha Flow 19H15-20H15	Benedicte Pilates 19H30-20H30	Hajare Barre au sol 18H45-19H45			

18 Bis Bd du Général De Gaulle 92120 Montrouge – 01.85.76.50.22 – contact@bodyom.fr – www.bodyom.fr